KRISHNA KANTA HANDIQUI STATE OPEN UNIVERSITY

কৃষ্ণকান্ত সন্দিকৈ ৰাজ্যিক মুক্ত বিশ্ববিদ্যালয়

পদ্মনাথ গোহাঞিবৰুৱা মানৱিকী বিদ্যা অধ্যয়ন সত্র

(Padmanath Gohainbaruah School of Humanities)

প্রদত্ত কর্ম (Home Assignment)

যোগৰ স্নাতক ডিপ্লোমা (Gradguate Diploma in Yoga), প্রথম ষাণ্মাসিক

যোগৰ পৰিচয়, S1 01

2023-2024

মুঠ নম্বৰ : ৫০

- প্রদত্ত কর্ম নিজৰ ভাষাত লিখা বাঞ্ছনীয়।
- উত্তৰ লিখোতে বিশ্ববিদ্যালয়ৰ স্ব-শিক্ষণ সামগ্রী তথা লগৰ শিক্ষার্থীৰ পৰা হুবহু নকল নকৰিব, অন্যথা নম্বৰ কমাই দিয়া হ'ব।
- প্রদত্ত কর্মসমূহ নিজৰ অধ্যয়ন কেন্দ্রত জমা দিব লাগিব।
- জমা দিয়াৰ অন্তিম তাৰিখ : ১০-০১-২০২৪

প্রশ্ন : তলৰ পাঁচটা প্রশ্নৰ উত্তৰ লিখক (৫০০ টা শব্দৰ ভিতৰত) ৫x১০=৫০

1. যোগ দর্শনৰ মূল সিদ্ধান্তসমূহৰ বিষয়ে লিখক।

   Write in about main principles of yoga.

2. যোগাংগসমূহৰ বিষয়ে লিখক (পাতঞ্জল যোগদর্শন মতে)।

   Write about the yoganga according to Patanjala Yogadarsana.

3. ঘেৰণ্ড সংহিতাত উল্লেখ কৰা মতে গুৰুত্বপূর্ণ আসনসমূহৰ বিষয়ে লিখক।

   Write about the important Asramas as mentioned in the Gherondha Samhita.

4. হঠযোগ প্রদীপিকা মতে প্রাণায়মৰ তাৎপর্য সম্পর্কে লিখক।

   Write about the significance of Pranayama according to Hathoyoga Pradipika.

5. যোগ কৰিলে দেহ আৰু মনত মানুহৰ কেনেকুৱা প্রভাৱ পৰে লিখক।

   Write about the impact of yoga on the body and mind of human body.

*** ***** ***

N.B. The learners will have to collect receipt after submitting the assignment with the signature and seal of the collector of study centre and will have to keep with him/her till the declaration of result.

Receipt

Received the assignment from Mr/Ms …… Enrollment number ……of **Gradguate Diploma in Yoga, 1st Semester, 2023-2024 on** ……2024.

Date: Signature of collector with seal

KRISHNA KANTA HANDIQUI STATE OPEN UNIVERSITY

কৃষ্ণকান্ত সন্দিকৈ ৰাজ্যিক মুক্ত বিশ্ববিদ্যালয়

পদ্মনাথ গোহাঞিবৰুৱা মানৱিকী বিদ্যা অধ্যয়ন সত্র

(Padmanath Gohainbaruah School of Humanities)

প্রদত্ত কর্ম (Home Assignment)

যোগৰ স্নাতক ডিপ্লোমা (Gradguate Diploma in Yoga), প্রথম ষাণ্মাসিক

আয়ুর্বেদ আৰু বিকল্প চিকিৎসা শাস্ত্রৰ পৰিচয়, S1 02

2023-2024

মুঠ নম্বৰ : ৫০

- **প্রদত্ত কর্ম নিজৰ ভাষাত লিখা বাঞ্ছনীয়।**
- **উত্তৰ লিখোতে বিশ্ববিদ্যালয়ৰ স্ব-শিক্ষণ সামগ্রী তথা লগৰ শিক্ষার্থীৰ পৰা হুবহু নকল নকৰিব, অন্যথা নম্বৰ কমাই দিয়া হ'ব।**
- **প্রদত্ত কর্মসমূহ নিজৰ অধ্যয়ন কেন্দ্রত জমা দিব লাগিব।**
- **জমা দিয়াৰ অন্তিম তাৰিখ : ১০-০১-২০২৪**

প্রশ্ন : তলৰ পাঁচটা প্রশ্নৰ উত্তৰ লিখক (৫০০ টা শব্দৰ ভিতৰত) ৫x১০=৫০

1. আয়ুর্বেদৰ অর্থ আৰু উৎপত্তি সম্পর্কে লিখক।

   Write about meaning and origin of Ayurveda.

2. আয়ুর্বেদৰ লক্ষ্য আৰু উদ্দেশ্য সম্পর্কে লিখক।

   Write about aim and objectives of Ayurveda.

3. ঋতুচর্য্যাৰ প্রাথমিক নীতি-নিয়মৰ বিষয়ে লিখক।

   Write about the primary rules and regulations of Ritucharya.

4. বিকল্প চিকিৎসাৰ বিষয়ে বহলাই লিখক।

   Write in detail about the alternative medicine.

5. আয়ৰ্বেদিক চিকিৎসাই আমাৰ মন আৰু পৰিৱেশৰ ওপৰত কেনে প্রভাল পেলাই লিখক।

   Write about the impact of Ayurvedic medicine on the mind and our environment.

*** ***** ***

N.B. The learners will have to collect receipt after submitting the assignment with the signature and seal of the collector of study centre and will have to keep with him/her till the declaration of result.

Receipt

Received the assignment from Mr/Ms …… Enrollment number ……of **1st Semester Gradguate Diploma in Yoga, 2023-2024** on……2024.

Date: Signature of collector with seal

পদ্মনাথ গোহাঞিবৰুৱা মানৱিকী বিদ্যা অধ্যয়ন সত্র

(Padmanath Gohainbaruah School of Humanities)

প্রদত্ত কর্ম (Home Assignment)

যোগৰ স্নাতক ডিপ্লোমা (Gradguate Diploma in Yoga), প্রথম যাণ্মাসিক

মানৱ দেহৰ বিজ্ঞান, শৰীৰ তত্ত্ব আৰু আহাৰ, S1 03

2023-2024

মুঠ নম্বৰ : ৫০

- প্রদত্ত কর্ম নিজৰ ভাষাত লিখা বাঞ্ছনীয়।
- উত্তৰ লিখোতে বিশ্ববিদ্যালয়ৰ স্ব-শিক্ষণ সামগ্রী তথা লগৰ শিক্ষার্থীৰ পৰা হুবহু নকল নকৰিব, অন্যথা নম্বৰ কমাই দিয়া হ'ব।
- প্রদত্ত কর্মসমূহ নিজৰ অধ্যয়ন কেন্দ্রত জমা দিব লাগিব।
- জমা দিয়াৰ অন্তিম তাৰিখ : ১০-০১-২০২৪

প্রশ্ন : তলৰ পাঁচটা প্রশ্নৰ উত্তৰ লিখক (৫০০ টা শব্দৰ ভিতৰত) ৫x১০=৫০

1. মানৱদেহৰ সংবেদী অংগসমূহৰ বিষয়ে লিখক।

   Write about the sensory organ of human body.

2. মানৱদেহৰ পাচন তন্ত্রৰ বিষয়ে লিখক।

   Write about the digestive system of human body.

3. মানৱদেহৰ বাবে প্রয়োজনীয় আহাৰ আৰু পোষণৰ বিষয়ে লিখক।

   Write about the importance balance diet.

4. যোগশাস্ত্র অনুসৰি আহাৰ গ্রহণৰ বিৰতিৰ আৰু বিধানৰ বিষয়ে লিখক।

   Write about the rules and regulations of taking food in person way according to yogasastra.

5. সুষম আহাৰে আমাৰ দেহ মন আৰু পৰিৱেশৰ ওপৰত কেনেদৰে প্রভাৱ পেলাই লিখক।

   Write about the impact of good food on our body and environment.

*** ***** ***

N.B. The learners will have to collect receipt after submitting the assignment with the signature and seal of the collector of study centre and will have to keep with him/her till the declaration of result.

Receipt

Received the assignment from Mr/Ms …… Enrollment number ……of **Gradguate Diploma in Yoga, 1st Semester, 2023-2024 on** ……2024.

Date: Signature of collector with seal

Filename: যোগৰ স্নাতক ডিপ্লমা
Directory: C:\Users\Lenovo\Desktop\Indrani Baideu
Template: C:\Users\Lenovo\AppData\Roaming\Microsoft\Templates\Normal.dotm
Title:
Subject:
Author: Mrinal goswami
Keywords:
Comments:
Creation Date: 09-Nov-23 2:19:00 AM
Change Number: 22
Last Saved On: 09-Nov-23 6:03:00 AM
Last Saved By: Lenovo
Total Editing Time: 40 Minutes
Last Printed On: 09-Nov-23 6:06:00 AM
As of Last Complete Printing
Number of Pages: 4
Number of Words: 718 (approx.)
Number of Characters: 4,099 (approx.)