KRISHNA KANTA HANDIQUI STATE OPEN UNIVERSITY

কৃষ্ণকান্ত সন্দিকৈ ৰাজ্যিক মুক্ত বিশ্ববিদ্যালয়

পদ্মনাথ গোহাঞিবৰুৱা মানৱিকী বিদ্যা অধ্যয়ন সত্র

(Padmanath Gohainbaruah School of Humanities)

প্রদত্ত কর্ম (Home Assignment)

ডিপ্লোমা পাঠ্যক্রম

যোগ দর্শন DYK 01

2023-24

মুঠ নম্বৰ : ৫০

- প্রদত্ত কর্ম নিজৰ ভাষাত লিখা বাঞ্ছনীয়।
- উত্তৰ লিখোতে বিশ্ববিদ্যালয়ৰ স্ব-শিক্ষণ সামগ্রী তথা লগৰ শিক্ষার্থীৰ পৰা হুবহু নকল নকৰিব, অন্যথা নম্বৰ কমাই দিয়া হ'ব।
- প্রদত্ত কর্মসমূহ নিজৰ অধ্যয়ন কেন্দ্রত জমা দিব লাগিব।
- জমা দিয়াৰ অন্তিম তাৰিখ : ১০-০১-২০২৪

প্রশ্ন ১ : তলৰ পাঁচটা প্রশ্নৰ উত্তৰ লিখক (৫০০ টা শব্দৰ ভিতৰত) ৫x১০=৫০

1. পাতঞ্জল যোগদর্শনৰ বিষয়ে বহলাই লিখক।

   Write in detail about Patanjala Yugadarsana.

2. যোগৰ লক্ষ্য আৰু উদ্দেশ্যৰ বিষয় লিখক।

   Write in detail about the aim and objectives of Yoga.

3. হঠযোগ প্রদীপিকাৰ বিষয়ে বহলাই লিখক।

   Write in detail about the aim Hathayoga Pradipika.

4. যোগৰ সপ্তসাধনৰ বিষয়ে লিখক।

   What are the Satasadhana of Yoga, write in detail.

5. যোগে সামাজিক পৰিৱেশ পৰিস্থিতিৰ ওপৰত কেনে প্রভাল পেলায় বহলাই লিখক।

   What are the impacts of Yoga on Social environment ?

*** ***** ***

N.B. The learners will have to collect receipt after submitting the assignment with the signature and seal of the collector of study centre and will have to keep with him/her till the declaration of result.

Receipt

Received the assignment from Mr/Ms ..... Enrollment number .....of **Diploma in Yoga (Kayayogi), 2023-24** on .....2024.

Date: Signature of collector with seal

KRISHNA KANTA HANDIQUI STATE OPEN UNIVERSITY

কৃষ্ণকান্ত সন্দিকৈ ৰাজ্যিক মুক্ত বিশ্ববিদ্যালয়

পদ্মনাথ গোহাঞিবৰুৱা মানৱিকী বিদ্যা অধ্যয়ন সত্র

(Padmanath Gohainbaruah School of Humanities)

প্রদত্ত কর্ম (Home Assignment)

ডিপ্লোমা পাঠ্যক্রম

যোগ বিজ্ঞান DYK 02

2023-24

মুঠ নম্বৰ : ৫০

- **প্রদত্ত কর্ম নিজৰ ভাষাত লিখা বাঞ্ছনীয়।**
- **উত্তৰ লিখোতে বিশ্ববিদ্যালয়ৰ স্ব-শিক্ষণ সামগ্রী তথা লগৰ শিক্ষার্থীৰ পৰা হুবহু নকল নকৰিব, অন্যথা নম্বৰ কমাই দিয়া হ'ব।**
- **প্রদত্ত কর্মসমূহ নিজৰ অধ্যয়ন কেন্দ্রত জমা দিব লাগিব।**
- **জমা দিয়াৰ অন্তিম তাৰিখ : ১০-০১-২০২৪**

প্রশ্ন : তলৰ পাঁচটা প্রশ্নৰ উত্তৰ লিখক (৫০০ টা শব্দৰ ভিতৰত) ৫x১০=৫০

1. বিভিন্ন আসনসমূহৰ বিষয়ে বহলাই লিখক।

   Write in detail about various Asanas of yoga .

2. প্রাণায়মৰ উপকাৰিতাৰ বিষয়ে লিখক।

   Write are the benefits of Pranayamas, explain in critical.

3. ষটকর্মৰ বিষয়ে লিখক।

   Write about Satkarmas of yoga .

4. সুষম আহাৰৰ বিষয়ে বহলাই লিখক।

   Rewrite about the balance diet in yoga.

5. সুষম আহাৰে ব্যক্তি আৰু পৰিৱেশৰ ওপৰত কেনেদৰে প্রভাৱ পেলাই লিখক।

   What are the impact of balanced diet in person of environment ?

*** ***** ***

N.B. The learners will have to collect receipt after submitting the assignment with the signature and seal of the collector of study centre and will have to keep with him/her till the declaration of result.

Receipt

Received the assignment from Mr/Ms …… Enrollment number ……of **Diploma in Yoga (Kayayogi), 2023-24** on ……2024.

Date: Signature of collector with seal

KRISHNA KANTA HANDIQUI STATE OPEN UNIVERSITY

কৃষ্ণকান্ত সন্দিকৈ ৰাজ্যিক মুক্ত বিশ্ববিদ্যালয়

পদ্মনাথ গোহাঞিবৰুৱা মানৱিকী বিদ্যা অধ্যয়ন সত্র

(Padmanath Gohainbaruah School of Humanities)

প্রদত্ত কর্ম (Home Assignment)

ডিপ্লোমা পাঠ্যক্রম

মানৱ দেহহৰ বিজ্ঞান আৰু শৰীৰ তত্ত্ব, DYK 03

2023-24

মুঠ নম্বৰ : ৫০

- প্রদত্ত কর্ম নিজৰ ভাষাত লিখা বাঞ্ছনীয়।
- উত্তৰ লিখোতে বিশ্ববিদ্যালয়ৰ স্ব-শিক্ষণ সামগ্রী তথা লগৰ শিক্ষার্থীৰ পৰা হুবহু নকল নকৰিব, অন্যথা নম্বৰ কমাই দিয়া হ'ব।
- প্রদত্ত কর্মসমূহ নিজৰ অধ্যয়ন কেন্দ্রত জমা দিব লাগিব।
- জমা দিয়াৰ অন্তিম তাৰিখ : ১০-০১-২০২৪

প্রশ্ন : তলৰ পাঁচটা প্রশ্নৰ উত্তৰ লিখক (৫০০ টা শব্দৰ ভিতৰত) ৫x১০=৫০

1. মানৱ দেহৰ কংকালপেশীতন্ত্রসমূহৰ বিষয়ে লিখক।

   Write a note on the Skeletal Muscle system of human being.

2. মানৱ দেহৰ স্বসন তন্ত্রৰ বিষয়ে লিখক।

   Write a note on the Respiratory system of human being.

3. মানৱ দেহৰ স্নায়ুতন্ত্রৰ বিষয়ে লিখক।

   Write in detail about the Nervous system of human body.

4. মানৱ দেহৰ প্রজনন তন্ত্রৰ বিষয়ে লিখক।

   Write in about the reproductive human body.

5. পৰিৱেশ-পৰিস্থিতিয়ে আমাৰ মন আৰু মস্তিস্কৰ ওপৰত কেনেদৰে প্রভাৱ পেলাই বহলাই লিখক।

   Write in detail as how does the environment impacts on own mind and brain.

*** ***** ***

N.B. The learners will have to collect receipt after submitting the assignment with the signature and seal of the collector of study centre and will have to keep with him/her till the declaration of result.

Receipt

Received the assignment from Mr/Ms …… Enrollment number ……of **Diploma in Yoga (Kayayogi), 2023-24** on ……2024.

Date: Signature of collector with seal

Filename:	যো॰গ দৰ্শন DYK 01
Directory:	C:\Users\Lenovo\Desktop\Indrani Baideu
Template:	C:\Users\Lenovo\AppData\Roaming\Microsoft\Templates\Normal.dotm
Title:	
Subject:	
Author:	Mrinal goswami
Keywords:	
Comments:	
Creation Date:	09-Nov-23 2:19:00 AM
Change Number:	10
Last Saved On:	09-Nov-23 5:32:00 AM
Last Saved By:	Lenovo
Total Editing Time:	25 Minutes
Last Printed On:	09-Nov-23 6:05:00 AM
As of Last Complete Printing	
Number of Pages:	4
Number of Words:	646 (approx.)
Number of Characters:	3,687 (approx.)