KRISHNA KANTA HANDIQUI STATE OPEN UNIVERSITY

কৃষ্ণকান্ত সন্দিকৈ ৰাজ্যিক মুক্ত বিশ্ববিদ্যালয়

পদ্মনাথ গোহাঞিবৰুৱা মানৱিকী বিদ্যা অধ্যয়ন সত্র

(Padmanath Gohainbaruah School of Humanities)

প্রদত্ত কর্ম (Home Assignment)

Four Years Bachelor Degree Programme চাৰিবছৰীয়া স্নাতক পাঠ্যক্রম

(মূল্য সংযোজিত পাঠ্যবিষয় **VAC**)

Introduction to Yoga (যোগৰ পৰিচয়)

দ্বিতীয় ষাণ্মাসিক Second Semester, 2024

- প্রদত্ত কর্ম নিজৰ ভাষাত লিখা বাঞ্ছনীয়।
- উত্তৰ লিখোতে বিশ্ববিদ্যালয়ৰ স্ব-শিক্ষণ সামগ্রী তথা লগৰ শিক্ষার্থীৰ পৰা হুবহু নকল নকৰিব, অন্যথা নম্বৰ কমাই দিয়া হ'ব।
- প্রদত্ত কর্মসমূহ নিজৰ অধ্যয়ন কেন্দ্রত জমা দিব লাগিব।
- **জমা দিয়াৰ অন্তিম তাৰিখ : ৩০-০৬-২০২৪**

- It is advisable to write the given work in one's own language.
- While writing the answers, do not copy directly from the SLM or other learners' assignment, as doing so may result in a reduction of marks.
- The assignment must be submitted through the designated Study Centre.
- **Deadline for submission: 30-06-2024.**

মুঠ নম্বৰ : ৫০ Total Marks 50

Q: Answer all the following Questions. (each within 300 words) 3X10=30

(ক) পতঞ্জলি যোগসূত্রৰ বিষয়ে বহলাই লিখক।
Write in detail about the Patanjali Yogasutra.

(খ) আয়ুর্বেদৰ লক্ষ্য আৰু উদ্দেশ্যসমূহ বহলাই লিখক।
Write in detail about the aim and objectives of Ayurveda.

(গ) বিকল্প চিকিৎসাৰ বিষয়ে বহলাই লিখক।
Describe about the alternative Medicine.

Q: Answer the following Question. (within 300 words) 1x10=10

(ক) প্রাচীন ভাৰতবর্ষত কেনেকুৱা পৰিৱেশত যোগাভ্যাস কৰা হৈছিল লিখক।
Give a description in which environment people practice yoga in ancient India.

Q: Answer the following Question. (within 300 words/ In lieu of MCQ) 1x10=10

(ক) বর্তমান প্রেক্ষাপটত যোগ চিকিৎসাৰ প্রয়োজনীয়তাৰ বিষয়ে লিখক।
Describe the relevance of Yoga Therapy in current context.

*** ***** ***

N.B. The learners will have to collect receipt after submitting the assignment with the signature and seal of the collector of study centre and will have to keep with him/her till the declaration of result.

Receipt

Received the assignment from Mr/Ms …….. Enrollment number ……of **2nd Semester 4YUGP VAC of 2024** on ……2024.

Date: Signature of collector with seal