কৃষ্ণকান্ত সন্দিকৈ ৰাজ্যিক মুক্ত বিশ্ববিদ্যালয়
পদ্মনাথ গোহাঞিবৰুৱা ভাষা-সাহিত্য সত্র
(Padmanath Gohainbooruah School of Humanitics)

প্রদত্ত কর্ম Home Assignment

স্নাতকোত্তৰ ডিপ্লমা (যোগ)

মানৱ দেহৰ বিজ্ঞান, শৰীৰতত্ত্ব আৰু আহাৰ PG-DY S1-03

প্রথম ষান্মাসিক, ২০১৮

মুঠ নম্বৰ ঃ ৫০

প্রদত্ত কর্ম নিজৰ ভাষাত লিখা বাঞ্ছনীয়। উত্তৰ লিখোতে বিশ্ববিদ্যালয়ৰ স্ব-শিক্ষণ সামগ্রী তথা লগৰ শিক্ষার্থীৰ পৰা হুবহু নকল নকৰিব, অন্যথা নম্বৰ কমাই দিয়া হ'ব।

প্রশ্ন ১ ঃ তলৰ চাৰিটা প্রশ্নৰ উত্তৰ লিখক (৫০টা শব্দৰ ভিতৰত) ২ × ৪ = ৮

(ক) কংকাল পেশী মানে কি লিখক।

(খ) সংগ্রাহক নলীকা বুলিলে কি বুজা যায় লিখক।

(গ) মানুহৰ স্নায়ুতন্ত্রটো কেইভাগত বিভক্ত আৰু কি কি লিখক।

(ঘ) নাৰীৰ জৰায়ু ক'ত অৱস্থান কৰে লিখক।

প্রশ্ন ২ ঃ তলৰ চাৰিটা প্রশ্নৰ উত্তৰ লিখক (১০০ টা শব্দৰ ভিতৰত) ৩ × ৪ = ১২

(ক) মানৱ দেহৰ মেৰুদণ্ডৰ বিষয়ে চমুকৈ লিখক।

(খ) শ্বসনতন্ত্রৰ বিকাৰসমূহৰ বিষয়ে চমুকৈ লিখক।

(গ) প্রটিনৰ উৎস ক'ৰ পৰা পোৱা যায় লিখক।

(ঘ) হৰিত বর্গ বুলিলে আয়ুর্বেদ শাস্ত্রত কি বুজা যায় লিখক।

প্রশ্ন ৩ ঃ তলৰ দুটা প্রশ্নৰ উত্তৰ লিখক (১৫০টা শব্দৰ ভিতৰত) ৫ × ২ = ১০

(ক) আয়ুর্বেদ শাস্ত্রৰ প্রয়োজন আৰু উদ্দেশ্য সম্পর্কে লিখক।

(খ) মানৱ দেহৰ মস্তিষ্কৰ বিষয়ে বুজাই লিখক।

প্রশ্ন ৪ ঃ তলৰ দুটা প্রশ্নৰ উত্তৰ লিখক (৩০০-৫০০টা শব্দৰ ভিতৰত) ১০ × ২ = ২০

(ক) মানুহৰ ৰেচন তন্ত্রৰ বিষয়ে বহলাই লিখক।

(খ) যোগ শাস্ত্র অনুসৰি আহাৰ গ্রহণৰ প্রক্রিয়াৰ বিষয়ে লিখক।

*** ***** ***

Assignment Guidelines

A. Guidelines to Co-ordinators:

1. Assignments are parts of teaching-learning process and compulsory.
2. The spirit behind this is to help learners to understand the subject and prepare themselves better for the term-end examination.
3. Assignment responses are to be evaluated and feedback are required to becommunicated to the learners, by giving back the assignments with evaluators comments.Such assignments are to be collected at the time of issuing admit cards and be stored in the centre's office till the end of next semester.
4. Assignment marks are to be sent to the Controller of Examinations as soon as the examination routines are published.
5. Keeping the above points in mind *Co-ordinators will fix the time/date of submission of assignments by the learners as may be convenient to follow the guidelines in true spirits.*

B. Guidelines to learners :

1. As soon as the SLMs are received the learners will write the assignments in their own handwriting (assignment quiestions may be downloaded from the website, if necessary) to be submitted to Co-ordinators as per the dates fixed for the purpose.Timely submission of assignments at the Study Centres will help in quick processing of results of respective learners. Otherwise this will create unnecessary delay in declaration of results.
2. Writing of assignment (work) and submission of the same in time iscompulsory.

Registrar

*** ***** ***

N.B. The learners will have to collect receipt after submitting the assignment with the signature and seal of the collector of study centre and will have to keep with him/her till the declaration of result.

✂ .....

Receipt

Received the assignment from Mr/Ms ……Enrollment number ……of **1st Semester** (মানৱ দেহৰ বিজ্ঞান, শৰীৰতত্ত্ব আৰু আহাৰ) **PG-DY S1-03** on ……2018.

Date: Signature of collector with seal

*** ***** ***

কৃষ্ণকান্ত সন্দিকৈ ৰাজ্যিক মুক্ত বিশ্ববিদ্যালয়
পদ্মনাথ গোহাঞিবৰুৱা ভাষা-সাহিত্য সত্র
(Padmanath Gohainbooruah School of Humanitics)

প্রদত্ত কর্ম Home Assignment

স্নাতকোত্তৰ ডিপ্লমা (যোগ)

যোগৰ পৰিচয় PG-DY S1-01

প্রথম ষান্মাসিক, ২০১৮

মুঠ নম্বৰ ঃ ৫০

প্রদত্ত কর্ম নিজৰ ভাষাত লিখা বাঞ্ছনীয়। উত্তৰ লিখোতে বিশ্ববিদ্যালয়ৰ স্ব-শিক্ষণ সামগ্রী তথা লগৰ শিক্ষার্থীৰ পৰা হুবহু নকল নকৰিব, অন্যথা নম্বৰ কমাই দিয়া হ'ব।

প্রশ্ন ১ ঃ তলৰ চাৰিটা প্রশ্নৰ উত্তৰ লিখক (৫০টা শব্দৰ ভিতৰত) ২ × ৪ = ৮

(ক) 'দর্শন' মানে কি বুজা যায় লিখক।

(খ) 'যোগ দর্শন' বুলিলে কি বুজা যায় লিখক।

(গ) 'দন্তধৌতি' মানে কি বুজা যায় লিখক।

(ঘ) 'ভদ্রাসন' বুলিলে কি বুজা যায় লিখক।

প্রশ্ন ২ ঃ তলৰ চাৰিটা প্রশ্নৰ উত্তৰ লিখক (১০০ টা শব্দৰ ভিতৰত) ৩ × ৪ = ১২

(ক) 'যোগ' শব্দটোৰ অর্থ বুজাই লিখক।

(খ) পতঞ্জলিৰ যোগসূত্রৰ বিষয়ে লিখক।

(গ) 'পদ্মাসন'ৰ বিষয়ে বুজাই লিখক।

(ঘ) 'মিতাহাৰ' মানে কি বুজাই লিখক।

প্রশ্ন ৩ ঃ তলৰ দুটা প্রশ্নৰ উত্তৰ লিখক (১৫০টা শব্দৰ ভিতৰত) ৫ × ২ = ১০

(ক) কুণ্ডলিনী শক্তি বুলিলে কি বুজা যায় লিখক?

(খ) প্রত্যাহাৰ যোগৰ বিষয়ে লিখক।

প্রশ্ন ৪ ঃ তলৰ দুটা প্রশ্নৰ উত্তৰ লিখক (৩০০-৫০০টা শব্দৰ ভিতৰত) ১০ × ২ = ২০

(ক) যোগৰ উৎপত্তি সম্পর্কে বহলাই লিখক।

(খ) দশমুদ্রাৰ অভ্যাস প্রণালীৰ বিষয়ে বহলাই লিখক।

*** ***** ***

Assignment Guidelines

A. Guidelines to Co-ordinators:

1. Assignments are parts of teaching-learning process and compulsory.
2. The spirit behind this is to help learners to understand the subject and prepare themselves better for the term-end examination.
3. Assignment responses are to be evaluated and feedback are required to becommunicated to the learners, by giving back the assignments with evaluators comments.Such assignments are to be collected at the time of issuing admit cards and be stored in the centre's office till the end of next semester.
4. Assignment marks are to be sent to the Controller of Examinations as soon as the examination routines are published.
5. Keeping the above points in mind *Co-ordinators will fix the time/date of submission of assignments by the learners as may be convenient to follow the guidelines in true spirits.*

B. Guidelines to learners :

1. As soon as the SLMs are received the learners will write the assignments in their own handwriting (assignment quiestions may be downloaded from the website, if necessary) to be submitted to Co-ordinators as per the dates fixed for the purpose.Timely submission of assignments at the Study Centres will help in quick processing of results of respective learners. Otherwise this will create unnecessary delay in declaration of results.
2. Writing of assignment (work) and submission of the same in time iscompulsory.

Registrar

*** ***** ***

N.B. The learners will have to collect receipt after submitting the assignment with the signature and seal of the collector of study centre and will have to keep with him/her till the declaration of result.

✂ .....

Receipt

Received the assignment from Mr/Ms ……Enrollment number ……of **1st Semester** (যোগৰ পৰিচয়) **PG-DY S1-01** on ……2018.

Date: Signature of collector with seal

*** ***** ***

কৃষ্ণকান্ত সন্দিকৈ ৰাজ্যিক মুক্ত বিশ্ববিদ্যালয়
পদ্মনাথ গোহাঞিবৰুৱা ভাষা-সাহিত্য সত্র
(Padmanath Gohainbooruah School of Humanitics)

প্রদত্ত কর্ম Home Assignment

স্নাতকোত্তৰ ডিপ্লমা (যোগ)

আয়ুর্বেদ আৰু বিকল্প চিকিৎসাশাস্ত্রৰ পৰিচয় PG-DY S1-02

প্রথম ষান্মাসিক, ২০১৮

মুঠ নম্বৰ ঃ ৫০

প্রদত্ত কর্ম নিজৰ ভাষাত লিখা বাঞ্ছনীয়। উত্তৰ লিখোতে বিশ্ববিদ্যালয়ৰ স্ব-শিক্ষণ সামগ্রী তথা লগৰ শিক্ষার্থীৰ পৰা হুবহু নকল নকৰিব, অন্যথা নম্বৰ কমাই দিয়া হ'ব।

প্রশ্ন ১ ঃ তলৰ চাৰিটা প্রশ্নৰ উত্তৰ লিখক (৫০টা শব্দৰ ভিতৰত) ২ × ৪ = ৮

(ক) আয়ুর্বেদ শব্দটোৰ অর্থ লিখক।

(খ) আয়ুর্বেদ কেইটা অংগত বিভক্ত আৰু কি কি লিখক।

(গ) স্বস্থৰ লক্ষণটো লিখক।

(ঘ) বিকল্প চিকিৎসা পদ্ধতি মানে কি লিখক।

প্রশ্ন ২ ঃ তলৰ চাৰিটা প্রশ্নৰ উত্তৰ লিখক (১০০ টা শব্দৰ ভিতৰত) ৩ × ৪ = ১২

(ক) আয়ুর্বেদৰ বৈশিষ্ট সম্পর্কে লিখক।

(খ) পঞ্চমহাভুতৰ বিষয়ে লিখক।

(গ) আয়ুর্বেদ মতে দিনচর্য্যা কেনেকুৱা হ'ব লাগে লিখক।

(ঘ) ৰেইকি সম্পর্কে চমুকৈ লিখক।

প্রশ্ন ৩ ঃ তলৰ দুটা প্রশ্নৰ উত্তৰ লিখক (১৫০টা শব্দৰ ভিতৰত) ৫ × ২ = ১০

(ক) যোগ আৰু প্রাকৃতিক চিকিৎসা সম্পর্কে লিখক।

(খ) গান্ধীজীৰ দৃষ্টিত সদ্‌বৃত্ত কি লিখক।

প্রশ্ন ৪ ঃ তলৰ দুটা প্রশ্নৰ উত্তৰ লিখক (৩০০-৫০০টা শব্দৰ ভিতৰত) ১০ × ২ = ২০

(ক) হোমিঅ'পেথি চিকিৎসাৰ বিষয়ে বহলাই লিখক।

(খ) ঋতুচর্য্যাৰ নীতি-নিয়মৰ বিষয়ে বহলাই লিখক।

*** ***** ***

Assignment Guidelines

A. Guidelines to Co-ordinators:

1. Assignments are parts of teaching-learning process and compulsory.
2. The spirit behind this is to help learners to understand the subject and prepare themselves better for the term-end examination.
3. Assignment responses are to be evaluated and feedback are required to becommunicated to the learners, by giving back the assignments with evaluators comments.Such assignments are to be collected at the time of issuing admit cards and be stored in the centre's office till the end of next semester.
4. Assignment marks are to be sent to the Controller of Examinations as soon as the examination routines are published.
5. Keeping the above points in mind *Co-ordinators will fix the time/date of submission of assignments by the learners as may be convenient to follow the guidelines in true spirits.*

B. Guidelines to learners :

1. As soon as the SLMs are received the learners will write the assignments in their own handwriting (assignment quiestions may be downloaded from the website, if necessary) to be submitted to Co-ordinators as per the dates fixed for the purpose.Timely submission of assignments at the Study Centres will help in quick processing of results of respective learners. Otherwise this will create unnecessary delay in declaration of results.
2. Writing of assignment (work) and submission of the same in time iscompulsory.

Registrar

*** ***** ***

N.B. The learners will have to collect receipt after submitting the assignment with the signature and seal of the collector of study centre and will have to keep with him/her till the declaration of result.

✂ .....

Receipt

Received the assignment from Mr/Ms ……Enrollment number ……of **1st Semester** (আয়ুর্বেদ আৰু বিকল্প চিকিৎসাশাস্ত্ৰৰ পৰিচয়) **PG-DY S1-02** on ……2018.

Date: Signature of collector with seal

*** ***** ***