680N (IASM)

[21 HRKP1S(N)–22A]

PGDY 1st Semester (New) Exam., 2021 (W)

YOGA

(Introduction to Ayurveda and Alternative Medical Science)

[PGDY/DY S1 02]

Full Marks : 70/80

Time : 3 hours

The figures in the margin indicate full marks for the questions

Note : *(a)* Learners admitted in 2020 and 2021 are to answer 70 Marks (Question Nos. **1** to **4**).

(b) Learners admitted in and before 2019 are to answer all the questions (Question Nos. **1** to **5**), i.e., for 80 Marks.

1. Answer/Write notes on any *five* of the following in brief (each in around 50 words) : 2×5=10

তলত দিয়াবোৰৰ যি কোনো **পাঁচটাৰ** চমুকৈ উত্তৰ/টোকা লিখক (প্ৰতিটো প্ৰায় ৫০ শব্দৰ ভিতৰত) :

(a) What are the benefits of massages?

আভ্যাংগৰ উপকাৰিতাসমূহ কি কি?

(b) What is the definition of health according to Ayurveda?

আয়ুৰ্বেদৰ মতে স্বাস্থ্যৰ সংজ্ঞা কি?

(c) Name the 'Panchamahabhuta' and 'Saptadhatus'.

'পঞ্চমহাভূত' আৰু 'সপ্তধাতু'কেইটাৰ নাম লিখা।

(d) Reiki

ৰেইকি

(e) Definition of Ayurveda

আয়ুৰ্বেদৰ সংজ্ঞা

(f) Characteristic of Unani

য়ুনানিৰ্ বৈশিষ্ট্যসমূহ

(Turn Over)

2. Write short notes on any *four* of the following (each in around *100* words) : 3×4=12

তলত দিয়াসমূহৰ যি কোনো **চাৰিটাৰ** ওপৰত চমু টোকা লিখক (প্ৰতিটো প্ৰায় ১০০ শব্দৰ ভিতৰত) :

(a) Aims and objectives of Ayurveda
আয়ুৰ্বেদৰ লক্ষ্য আৰু উদ্দেশ্য

(b) Homeopathy
হোমিঅ'পেথি

(c) The utility of bath
স্নানৰ উপকাৰিতা

(d) Acupuncture
আকুপাংচাৰ

(e) Basic principle of Siddha
সিদ্ধৰ মূলমন্ত্ৰ

3. Answer/Write notes on any *four* of the following (each in around *200* words) : 6×4=24

তলৰ যি কোনো **চাৰিটাৰ** উত্তৰ/টোকা লিখক (প্ৰতিটো প্ৰায় ২০০ শব্দৰ ভিতৰত) :

(a) Describe Dinacharya in your own words.
দিনচৰ্যাৰ বিষয়ে সবিশেষ লিখক।

(b) What are the signs of good health?
সুস্বাস্থ্যৰ লক্ষণসমূহ কি?

(c) What is Nasya? Write its importance.
নাস্য কি? ইয়াৰ গুৰুত্ব সম্পৰ্কে লিখক।

(d) What is the significance of 'Madavritta'?
'মদবৃত্ত'ৰ মহত্ব কি?

(e) Yoga and Naturopathy
যোগ আৰু প্ৰাকৃতিক চিকিৎসা

4. Explain any *three* of the following (each in around *250* words) : 8×3=24
তলত দিয়াসমূহৰ যি কোনো **তিনিটাৰ** ওপৰত বহলাই লিখক (প্ৰতিটো প্ৰায় ২৫০ শব্দৰ ভিতৰত) :

(a) Panchakarma Medical treatment
পঞ্চকৰ্ম চিকিৎসা পদ্ধতি

(b) Ashtanga Ayurveda
অষ্টাংগ আয়ুৰ্বেদ

(c) Ritucharya
ঋতুচৰ্য

(d) Significance of Agni
অগ্নিৰ মহত্ব

The following question is *NOT* for the learners admitted in 2020 and 2021 batches :

5. Explain in detail (any *one*) (in around *300* words) : 10
বহলাই আলোচনা কৰক (যি কোনো **এটাৰ**) (প্ৰায় ৩০০ শব্দৰ ভিতৰত) :

(a) Alternative Healing (Medical) Therapies and its importance
বিকল্প চিকিৎসা পদ্ধতি আৰু ইয়াৰ গুৰুত্ব

(b) Three disorders, elements and faeces, according to Ayurveda
আয়ুৰ্বেদ সিদ্ধান্ত অনুসৰি তিনি দোষ, ধাতু আৰু মল

★★★