No. of Printed Pages—3

680 N (IASM)

[22-HKPD1SN-23A]

DY/PGDY 1st Semester (New) Exam. 2022 (W)

YOGA

(*Introduction to Ayurveda Naturopathy and Alternative System of Medical Science*)

[PGDY S1-02]

Full Marks : 70/80

Time : 3 hours

The figures in the right-hand margin indicate marks.

[Learners admitted in and after 2020 need to answer only Q.No. 1 to Q.No. 4 (total 70 marks)]

(২০২০ চনৰ পিছত নামভর্ত্তি কৰা শিক্ষার্থী সকলে কেৱল Q.No. 1 ৰ পৰা Q.No. 4 লৈ হে উত্তৰ কৰিব)

1. Answer any *five* from the following questions (each in around 50 words) : $2 \times 5 = 10$
তলৰ প্রশ্নসমূহৰ যিকোনো *পাঁচটাৰ* উত্তৰ লিখক (প্রতিটো প্রায় ৫০ শব্দৰ ভিতৰত) ঃ

(*a*) Write the characteristics of Unani medicine.
য়ুনানি ঔষধৰ বৈশিষ্ট্য লিখক ।

(*b*) Name the types of Agni.
অগ্নিৰ প্রকাৰ সমূহৰ নাম লিখক ।

(*c*) Name six Rasas.
ছয় ৰসৰ নাম লিখক ।

(*d*) What is Homeopathy ?
হোমিঅ'পেথী কি ?

(*e*) What are Tridoshas ?
ত্রিদোষ সমূহ কি কি ?

(*f*) What is the function of Jatharagni ?
জঠৰাগ্নিৰ কাম কি ?

2. Write short notes on any *four* from the following (each in around 120 words) : $3 \times 4 = 12$
তলৰ দিয়াসমূহৰ যিকোনো *চাৰিটাৰ* ওপৰত চমুটোকা লিখক (প্ৰতিটো প্ৰায় ১২০ শব্দৰ ভিতৰত) ঃ

(*a*) Accupressure
অকুপ্ৰেচাৰ

(*b*) Bath
স্নান

(*c*) Naturopathy
প্ৰাকৃতিক চিকিৎসা

(*d*) Definition of Health
স্বাস্থ্যৰ সংজ্ঞা

(*e*) Characteristics of Ayurveda.
আয়ুৰ্বেদৰ বৈশিষ্ট্য

3. Answer any *four* from the following questions (each in around 250 words) : $6 \times 4 = 24$
তলৰ প্ৰশ্নসমূহৰ যিকোনো *চাৰিটাৰ* উত্তৰ লিখক (প্ৰতিটো প্ৰায় ২৫০ শব্দৰ ভিতৰত) ঃ

(*a*) Explain health and disease.
স্বাস্থ্য আৰু ব্যাধি কি ব্যাখ্যা কৰক ।

(*b*) What is Rasa ? Discuss.
ৰস কি ? ব্যাখ্যা কৰক ।

(*c*) Explain Siddha as a medical system.
সিদ্ধ চিকিৎসা পদ্ধতিৰ বিষয়ে লিখক ।

(*d*) Write about Massage.
অভ্যাংগ সম্পর্কে লিখক ।

(*e*) Discuss benefits of Yoga.
যোগৰ লাভালাভ সমূহ আলোচনা কৰক ।

4. Answer any *three* from the following questions (each in around 300 words) : $8 \times 3 = 24$
তলৰ প্ৰশ্নসমূহৰ যিকোনো *তিনিটাৰ* উত্তৰ লিখক (প্ৰতিটো প্ৰায় ৩০০ শব্দৰ ভিতৰত) ঃ

(*a*) Origin of Ayurveda
আয়ুৰ্বেদৰ উৎপত্তি

(*b*) Importance of Doshas (Bioelements) Dhatus (Tissues) and Malas (Waste materials) in the laws of Ayurveda.
আয়ুৰ্বেদ সংহিতাবোৰৰ দোষ, ধাতু আৰু মলৰ ওপৰত গুৰুত্ব ।

(*c*) Ritucharya
ঋতুচৰ্য্যা

(*d*) Armotherapy and Hypnotherapy as Alternative medical procedure.
সুগন্ধি চিকিৎসা আৰু সম্মোহনী চিকিৎসাক বিকল্প চিকিৎসা পদ্ধতি হিচাপে লিখক ।

(Q. No. 5 is only for learners admitted before 2020)

(5 নং প্ৰশ্নটো কেৱল ২০২০ চনৰ আগতে নামভৰ্ত্তি কৰা শিক্ষাৰ্থীৰ বাবেহে)

5. Answer any *one* from the following questions (in around 350 words) : $10 \times 1 = 10$
তলৰ প্ৰশ্নসমূহৰ যিকোনো *এটাৰ* উত্তৰ লিখক (প্ৰায় ৩৫০ শব্দৰ ভিতৰত) ঃ

(*a*) Types of Swastha-Vritta symptoms and significance of healthy state (Swastha)
স্বস্থবৃত্তৰ প্ৰকাৰ সমূহ, স্বস্থৰ মহত্ব আৰু লক্ষণ ।

(*b*) Eight limbs of Ayurveda.
অষ্টাংগ আয়ুৰ্বেদ ।