No. of Printed Pages—4

681 N (HAPD)

[22-HKPD1SN-23A]

DY/PGDY 1st Semester (New) Exam. 2022 (W)

YOGA

(*Human Anatomy, Physiology and Diet*)

[PGDY S1-03]

Full Marks : 70/80

Time : 3 hours

The figures in the right-hand margin indicate marks.

[Learners admitted in and after 2020 need to answer only Q.No. 1 to Q.No. 4 (total 70 marks)]

(২০২০ চনৰ পিছত নামভর্ত্তি কৰা শিক্ষার্থী সকলে কেৱল Q.No. 1 ৰ পৰা Q.No. 4 লৈ হে উত্তৰ কৰিব)

1. Answer any *five* from the following questions (each in around 50 words) : $2 \times 5 = 10$
তলৰ প্রশ্নসমূহৰ যিকোনো *পাঁচটাৰ* উত্তৰ লিখক (প্রতিটো প্রায় ৫০ শব্দৰ ভিতৰত) ঃ

(*a*) Define skeletal muscle system.
কংকাল পেশীতন্ত্রৰ সংজ্ঞা লিখক ।

(*b*) What is digestive system ? Write the parts of digestive system ?
পাচনতন্ত্র কি ? পাচনতন্ত্রৰ অংশসমূহৰ নাম লিখক ।

(*c*) What is nervous system ? How many parts/divisions are there in nervous system ?
স্নায়ুতন্ত্র কি ? স্নায়ুতন্ত্রৰ ভাগ কেইটা ?

(*d*) Define endocrine gland. How many endocrine glands are there in human body ?
অন্তঃস্রাবী গ্রন্থি কাক বোলে ? মানৰ দেহত কেইবিধ-অন্তঃস্রাবী গ্রন্থি আছে ?

(*e*) What is diet ? What are the main elements which are taken by the body from food ?
আহাৰ কি ? আহাৰৰ জৰিয়তে শৰীৰে গ্ৰহণ কৰা মুখ্য উপাদান সমূহ কি কি ?

(*f*) What are the meaning of 'mitahar' ? How many types of ahara are mentioned in 'Gita' ?
মিতাহাৰ মানে কি ? গীতাত কিমান বিধ আহাৰৰ উল্লেখ আছে ।

2. Answer any *four* from the following questions (each in around 120 words) : $3 \times 4 = 12$
তলৰ প্ৰশ্নসমূহৰ যিকোনো *চাৰিটাৰ* উত্তৰ লিখক (প্ৰতিটো প্ৰায় ১২০ শব্দৰ ভিতৰত) ঃ

(*a*) Draw a labelled diagram of the eyeball.
চকু গোলকৰ ছবি আঁকি দেখুৱাওক ।

(*b*) Write down the function of liver with diagram.
চিত্ৰসহ যকৃতৰ কাৰ্য্য সমূহ ব্যাখ্যা কৰক ।

(*c*) Write briefly a few nervous disorders.
কেইবিধ মান স্নায়ুৰোগৰ বিষয়ে লিখক ।

(*d*) Describe with diagram the 'Male Reproductive system'.
ছবি আঁকি 'পুৰুষ প্ৰজননতন্ত্ৰৰ' বিষয়ে বৰ্ণনা কৰক ।

(*e*) Write down the importance of protein in human body and its sources.
মানৱদেহত প্ৰ'টিনৰ মহত্ব কি ? ইয়াৰ উৎসৰ বিষয়ে লিখক ।

3. Answer any *four* from the following questions (each in around 250 words) : $6 \times 4 = 24$
তলৰ প্ৰশ্নসমূহৰ যিকোনো *চাৰিটাৰ* উত্তৰ লিখক (প্ৰতিটো প্ৰায় ২৫০ শব্দৰ ভিতৰত) ঃ

(*a*) Describe the function of lung in respiratory system.
শ্বসনতন্ত্ৰত হাওঁফাওঁৰ কাৰ্য্যকাৰিতা বৰ্ণনা কৰক ।

(*b*) Write the functions of the following hormones (*i*) Thyroxin, (*ii*) Insulin, (*iii*) Anduogen.
তলত উল্লেখ কৰা হৰম'ন সমূহৰ কাম কি (*i*) থাইৰক্সিন, (*ii*) ইনচুলিন, (*iii*) এণ্ড্ৰ'জেন ।

(*Continued*)

(*c*) Explain the classification of food.
আহাৰৰ বিভাজন সমূহ চমুকৈ ব্যাখ্যা কৰক ।

(*d*) Write briefly about digestive system.
পাচনতন্ত্ৰৰ বিষয়ে চমুকৈ লিখক ।

(*e*) Describe about the three blood corpuscles.
মানৱদেহৰ তিনিধৰণৰ ৰক্ত কণিকাৰ বিষয়ে ব্যাখ্যা কৰক ।

4. Answer any *three* from the following questions (each in around 300 words) : $8 \times 3 = 24$
তলৰ প্ৰশ্নসমূহৰ যিকোনো *তিনিটাৰ* উত্তৰ লিখক (প্ৰতিটো প্ৰায় ৩০০ শব্দৰ ভিতৰত) ঃ

(*a*) Write short notes on : $4+4 = 8$
চমুটোকা লিখা ঃ

(*i*) Vertebral column

মেৰুদণ্ড

(*ii*) The skull

লাওখোলা

Or (*বা*)

Sternum

উৰোস্থি

(*b*) Describe about the importance of nutrition.
শৰীৰত পোষণৰ গুৰুত্বৰ বিষয়ে বহলাই আলোচনা কৰক ।

(*c*) Describe the parts of human brain.
মানৱদেহৰ মগজুৰ অংশসমূহৰ বিষয়ে ব্যাখ্যা কৰক ।

(*d*) Describe skeletal system of human body.
মানৱদেহত থকা কংকাল তন্ত্ৰৰ বিষয়ে বৰ্ণনা কৰক ।

(Q. No. 5 is only for learners admitted before 2020)

(5 নং প্ৰশ্নটো কেৱল ২০২০ চনৰ আগতে নামভৰ্ত্তি কৰা শিক্ষাৰ্থীৰ বাবেহে)

5. Answer any *one* from the following questions (in around 350 words) : $10 \times 1 = 10$
তলৰ প্ৰশ্নসমূহৰ যিকোনো *এটাৰ* উত্তৰ লিখক (প্ৰায় ৩৫০ শব্দৰ ভিতৰত) ঃ

(*a*) Discuss the classification of ahara along with the rules of taking ahara from Ayurveda perspectives.
আয়ুৰ্বেদ শাস্ত্ৰ অনুসৰি আহাৰৰ বিভাজন আৰু আহাৰ গ্ৰহণৰ বিধি-বিধান সম্পৰ্কে আলোচনা কৰক ।

(*b*) Describe the nervous system of human body.
মানৱদেহৰ স্নায়ুতন্ত্ৰৰ বিষয়ে বহলাই আলোচনা কৰক ।