No. of Printed Pages—3

706 (BIAY)

[18–HRGPKAC–2S]

PGDYN 2nd Semester Exam., 2018

BASICS OF INTEGRAL APPROACH TO YOGA

Full Marks : 80

Time : 3 hours

The figures in the margin indicate full marks for the questions

1. Answer any *five* of the following questions (each within *50* words) : 2×5=10
নিম্নলিখিত প্রশ্নসমূহৰ যি কোনো **পাঁচটাৰ** উত্তৰ লিখক (প্রতিটো *৫০* শব্দৰ ভিতৰত) :

(a) Name ten principal Upanishads.
দহখন মুখ্য উপনিষদৰ নাম লিখক।

(b) List the three jewels mentioned in Jaina philosophy.
জৈনধর্মত উল্লেখিত তিনি ৰত্নৰ তালিকা দিয়ক।

(c) What is *Tripitaka* in Buddhism?
বৌদ্ধধর্মত 'ত্রিপিটক' কি?

(d) Write the characteristics of Aatma, according to *Srimad Bhagawad Gita*.
'শ্রীমদ্ভগৱদ্গীতা'ৰ মতে আত্মাৰ বিশেষত্বসমূহ লিখক।

(e) What are the Trigunas in Samkhya philosophy?
সাংখ্য দর্শনৰ ত্রিগুণ কি কি?

(f) What is the method of meditation in the *Srimad Bhagawad Gita*?
'শ্রীমদ্ভগৱদ্গীতা'ত দিয়া ধ্যানৰ প্রণালী কি?

2. Answer any *three* of the following questions (each in around *150* words) : 4×3=12

নিম্নলিখিত প্রশ্নসমূহৰ যি কোনো **তিনিটাৰ** উত্তৰ লিখক (প্রতিটো প্রায় ১৫০ শব্দৰ ভিতৰত) :

(a) What are the characteristics of an enlightened man?
এজন বিজ্ঞলোকৰ বিশেষত্বসমূহ কি কি ?

(b) Write a short note on Satkaryavada.
সৎকার্যবাদ সম্পর্কে এটা চমু টোকা লিখক।

(c) Write, in short, about the concept of 'Vidya' and 'Avidya', according to *Ishavasya Upanishad*.
'ঈশাবাস্য উপনিষদ'ৰ মতে 'বিদ্যা' আৰু 'অবিদ্যা'ৰ ধাৰণা সম্পর্কে চমুকৈ লিখক।

(d) Explain the four Noble Truths in Buddhism.
বৌদ্ধধর্মৰ চাৰিটা আর্য-সত্য ব্যাখ্যা কৰক।

3. Answer any *three* of the following questions (each in around *250* words) : 6×3=18

নিম্নলিখিত প্রশ্নসমূহৰ যি কোনো **তিনিটাৰ** উত্তৰ লিখক (প্রতিটো প্রায় ২৫০ শব্দৰ ভিতৰত) :

(a) Write a short note on twenty-five entities, according to Samkhya philosophy.
সাংখ্য দর্শনৰ মতে পঞ্চবিংশতি তত্ত্ব সম্পর্কে এটি চমু টোকা লিখক।

(b) Discuss Karma-Sannyasa, according to the *Srimad Bhagawad Gita*.
'শ্রীমদ্ভগৱদ্গীতা'ৰ মতে কর্মসন্ন্যাস সম্পর্কে আলোচনা কৰক।

(c) Explain the teachings of Gautama Buddha.
গৌতম বুদ্ধৰ মার্গ দর্শন সম্পর্কে ব্যাখ্যা কৰক।

(d) Write about the teachings of Mahavira Jaina.
মহাবীৰ জৈনৰ মার্গ দর্শন সম্পর্কে লিখক।

4. Answer any *four* of the following questions (each in around *400* words) : 10×4=40

নিম্নলিখিত প্ৰশ্নসমূহৰ যি কোনো **চাৰিটাৰ** উত্তৰ লিখক (প্ৰতিটো প্ৰায় *৪০০* শব্দৰ ভিতৰত) :

(a) Discuss the relation between Yoga and Buddhism.
যোগ আৰু বৌদ্ধ দৰ্শনৰ সম্পৰ্ক আলোচনা কৰক।

(b) Discuss the relation between Yoga and Jainism.
যোগ আৰু জৈন দৰ্শনৰ সম্পৰ্ক আলোচনা কৰক।

(c) Explain the concept of Panchakosha, according to *Taittiriya Upanishad*.
'তৈত্তিৰীয় উপনিষদ'ৰ মতে পঞ্চকোষৰ ধাৰণা বিশ্লেষণ কৰক।

(d) What are the types of Bhakti? Write about the methods of Bhakti Yoga.
ভক্তিৰ প্ৰকাৰ কি কি? ভক্তিযোগৰ প্ৰকাৰ সম্পৰ্কে লিখক।

(e) What are the three-fold afflictions stated in the Samkhya philosophy? How can they be overcome?
সাংখ্য দৰ্শনত উল্লেখ কৰা তিনি প্ৰকাৰ দুখ কি কি? সেইসমূহ কেনেকৈ অতিক্ৰম কৰিব পাৰি?

★ ★ ★