No. of Printed Pages—3

707 (YTP)

[18–HRGPKAC–2S]

PGDYN 2nd Semester Exam., 2018

YOGA THERAPY IN PRACTICE

Full Marks : 80

Time : 3 hours

The figures in the margin indicate full marks for the questions

1. Answer any *five* of the following questions (each within *50* words) : 2×5=10
নিম্নলিখিত যি কোনো **পাঁচটা** প্ৰশ্নৰ উত্তৰ লিখক (প্ৰতিটো *৫০* শব্দৰ ভিতৰত) :

(a) Write the names of four menstrual disorders.
চাৰি প্ৰকাৰ ঋতুস্ৰাৱজনিত বিকাৰৰ নাম লিখক।

(b) What is irritable bowel syndrome?
পেটৰ আমনিদায়ক ৰোগ-লক্ষণ কি ?

(c) What are the types of eye diseases?
চক্ষু ৰোগৰ প্ৰকাৰসমূহ কি কি ?

(d) What is the root cause of back pain?
পিঠি-বিষৰ মূল কাৰণ কি ?

(e) What is insomnia?
নিদ্ৰাহীনতা কি ?

(f) What is nasal allergy?
নাকৰ এলাৰ্জী কি ?

2. Answer any *three* of the following questions (each in around *150* words) : 4×3=12

নিম্নলিখিত যি কোনো **তিনিটা** প্ৰশ্নৰ উত্তৰ লিখক (প্ৰতিটো প্ৰায় ১৫০ শব্দৰ ভিতৰত) :

(a) Write about the factors responsible for obesity.
স্থূলতাৰ কাৰকসমূহ সম্পৰ্কে লিখক।

(b) Suggest a yoga module for pregnant women.
গৰ্ভৱতী মহিলাৰ বাবে এখনি যোগচৰ্চাৰ পৰামৰ্শ দিয়ক।

(c) Write a short note on epilepsy.
মৃগীৰোগৰ ওপৰত এটি চমু টোকা লিখক।

(d) Suggest kinds of yoga practices for relief of hyperacidity.
অম্লবৃদ্ধি ৰোগ উপশমৰ বাবে যোগাভ্যাসৰ প্ৰকাৰসমূহ সম্পৰ্কে পৰামৰ্শ আগবঢ়াওক।

3. Answer any *three* of the following questions (each in around *250* words) : 6×3=18

নিম্নলিখিত যি কোনো **তিনিটা** প্ৰশ্নৰ উত্তৰ লিখক (প্ৰতিটো প্ৰায় ২৫০ শব্দৰ ভিতৰত) :

(a) Discuss about the main causes of hyper- and hypo-thyroid disorders.
গলগ্ৰন্থি বৃদ্ধি আৰু হ্ৰাসজনিত ৰোগৰ মূল কাৰণসমূহ সম্পৰ্কে আলোচনা কৰক।

(b) Write a short note on hypertension and the role of yogic practice in the management of the disease.
ৰক্তচাপ বৃদ্ধি ৰোগ আৰু সেই ৰোগৰ নিৰাময়ৰ ক্ষেত্ৰত যোগচৰ্চাৰ ভূমিকা সম্পৰ্কে এটি চমু টোকা লিখক।

(c) Write a short note on stress and its possible yogic therapy.
চাপ আৰু ইয়াৰ সম্ভাব্য যৌগিক চিকিৎসাৰ ওপৰত এটি চমু টোকা লিখক।

(d) Discuss about migraine and its possible yoga therapy.
আদকপালী আৰু ইয়াৰ সম্ভাব্য যৌগিক চিকিৎসা সম্পৰ্কে আলোচনা কৰক।

4. Answer any *four* of the following questions (each in around *400* words) : 10×4=40

নিম্নলিখিত যি কোনো **চাৰিটা** প্ৰশ্নৰ উত্তৰ লিখক (প্ৰতিটো প্ৰায় *৪০০* শব্দৰ ভিতৰত) :

(a) Write, in detail, the type of arthritis and their possible yoga therapy.

সন্ধিবাতৰ প্ৰকাৰ আৰু সেইসমূহৰ সম্ভাব্য যৌগিক চিকিৎসা সম্পৰ্কে বিশদভাৱে লিখক।

(b) Explain the root cause of coronary artery disease. How can the disease be treated with yogic therapy?

হৃৎপিণ্ড-ধমনী ৰোগৰ মূল কাৰণ ব্যাখ্যা কৰক। যৌগিক চিকিৎসাৰ দ্বাৰা এই ৰোগ কেনেকৈ চিকিৎসা কৰিব পাৰি?

(c) Discuss, in detail, the types of diabetes, their root causes and possible yoga therapy.

বহুমূত্ৰ ৰোগৰ প্ৰকাৰ, সেইসমূহৰ মূল কাৰণ আৰু সম্ভাব্য যৌগিক চিকিৎসা সম্পৰ্কে বিশদভাৱে আলোচনা কৰক।

(d) Explain the main causes of male infertility. Suggest possible yogic therapy for the disease.

পুৰুষৰ বন্ধ্যাত্বৰ মূল কাৰণসমূহ ব্যাখ্যা কৰক। এই ৰোগ নিৰাময়ৰ বাবে সম্ভাব্য যোগ চিকিৎসাৰ বিধান দিয়ক।

(e) What is asthma? Write about its main causes and yogic therapy for treatment of the disease.

হাঁপানি কি? এই ৰোগৰ মূল কাৰণ আৰু যৌগিক চিকিৎসা সম্পৰ্কে লিখক।

★ ★ ★